

**RECARO**



# RECARO Ergomed ES/ES SAB

(Sivuturvatyynyllä tai ilman)

**RECARO**  
- istumisen ihanuus -



**UUSI**

**Uusi, helppokäyttöinen paneeli:  
täysin sähköinen, istuimen sivussa vakiona**



**Vakiona**

Käytännöllinen tasku istuimen takana

Ainutlaatuinen "Recaro Vent"  
ilmastointi/lämmitys – lihakset  
lämpiminä talvella ja viileinä  
kesällä

**UUSI**

**Uutta:  
Sähköinen selkä,- ja istuin-  
osan leveydensäätö**

Istuinosan  
pidennysmah-  
dollisuus,  
vähentää  
lihasjännitystä  
reisialueella

**Lisävarusteina:** käsinojat

säädettävä,  
täysin pehmustettu päntuki

Istuin voidaan  
kallistaa (kuva)  
molemmilta puolilta

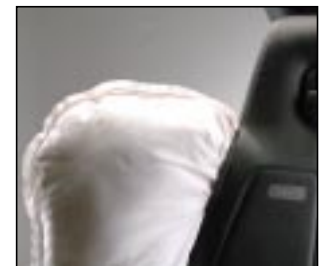
**UUSI**

**Uutuus:**  
Istuimen sivussa Airbag  
(saatavana myös ilman)

"Recaro Airmatic"  
järjestelmä erillisillä  
ilmatyynyillä  
– yksilöllinen säätömahdollisuus

Sähköinen selkänojan säätö  
– takaa paremman  
ajoasennon

Erillinen etu- ja takaosan  
sähköinen säätö  
– aina oikea istuinkulma



# RECARO Ergomed E/E SAB

(Sivuturvatyynyllä tai ilman)

**RECARO**  
- istumisen ihanuus -



**UUSI**

**Uusi, helppokäyttöinen paneeli:**  
istuimen sivussa vakiona



**Vakiona**

Käytännöllinen tasku istuimen takana

Ainutlaatuinen "Recaro Vent"  
ilmastointi/lämmitys – lihakset  
lämpiminä talvella ja viileinä  
kesällä

Istuinosan  
pidennysmah-  
dollisuus,  
vähentää  
lihasjännitystä  
reisialueella

**Lisävarusteina:** käsinojat



säädettävä,  
täysin pehmustettu päntuki

Istuin voidaan  
kallistaa (kuva)  
molemmilta puolilta

**UUSI**

**Uutuus:**  
Istuimen sivussa Airbag  
(saatavana myös ilman)

"Recaro Airmatic"  
järjestelmä erillisillä  
ilmatyynyillä  
– yksillöinen säätömahdollisuus

Manuaalinen  
selkänojan säätö

Erikseen säädettävä  
korkeudensäätö  
– aina oikea istuinkulma



Täysin pehmustettu  
säädettävä päätuki

Muotoiltu istuimen selkänoja ergonomisesti  
oikeaan tuentaan

Selkänojan kippi  
molemmin puolin  
– helppo käsitellä

**Recaro Specialist:**  
hyvin muotoillut  
sivuttaistuet

Ristiselän tuki voidaan  
muotoilla yksilöllisesti  
– vähentää jännitystä  
selkärangan alueella

Käsi­käyt­­töinen selkänojan  
kallistuksen säätö – oikea  
ajoasento kokoajan

Istuinosan pidennys:  
parempi tuki  
reisialueelle

**Model "M":**  
pitkä istuinosa, matalilla sivuttaistuilla  
– helpottaa sisään/uloskäyntiä



**Lisävarusteina:**  
käsi­käyt­­töinen ilmatyyny, käsinoja



Täysin pehmustettu  
säädettävä päntuki

Muotoiltu istuimen selkänoja ergonomisesti  
oikeaan tuentaan

Selkänojan kippi  
molemmiin puolin  
- helppo käsitellä

**Recaro Specialist:**  
hyvin muotoillut  
sivuttaistuet

Ristiselän tuki voidaan  
muotoilla yksilöllisesti  
- vähentää jännitystä  
selkärangan alueella

Käsi­käyt­toinen selkänojan  
kallistuksen säätö - oikea  
ajoasento kokoajan

Istuinosan pidennys:  
parempi tuki  
reisialueelle

**Model "L":**  
pitkä istuinosa,  
hyvillä sivuttaistuilla



**Lisävarusteina:**  
käsi­käyt­toinen ilmatyyny, käsinoja

## Ohjeita oikealle istuma-asennolle



1 Istu niin, että pakarasi ovat mahdollisimman lähellä selkänojaa. Säädä välimatka polkimiin siten, että jalkasi on hiukan koukistuneena painaessasi polkimen pohjaan.



5 Säädä istuinlevyn pituus siten, että reitesi koskettavat istuinta melkein polvien takapintaan saakka. Istuimen reunan ja polvien takapinnan välisen etäisyyden tulisi olla noin kahden tai kolmen sormen levyinen.



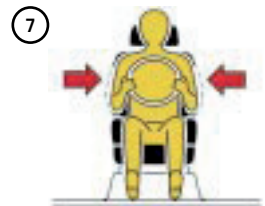
2 Olkapäiden tulisi olla mahdollisimman lähellä selkänojaa. Säädä selkänoja siten, että yllät helposti ohjauspyörään käsivarret koukistuneina. Olkapäiden tulisi koskettaa selkänojaa myös kääntäessäsi ohjauspyörää.



6 RECARO-alaselän tuki on oikein säädetty, kun lantioselkäranka on luonnollisessa muodossaan täysin tuettu.



3 Säädä istuimen korkeus mahdollisimman ylös. Näin varmistat esteettömän näkökentän joka puolelle ja kaikkiin näyttölaitteisiin.



7 Selkänojan sivupehmusteiden tulisi olla riittävän lähellä ylävartaloa siten, että ylävartalo on mukavasti tuettuna, mutta liikkuminen ei vaikeudu.



4 Säädä istumapinnan kaltevuus siten, että voit helposti painaa polkimet pohjaan. Reisien tulisi levätä istuintynnyllä kevyesti painamatta sitä. Tarkista selkänojan kulma ennenkuin käynnistät auton.



8 Niskatuen yläreunan tulisi olla samalla tasolla pääläen kanssa. Säädä kaltevuus siten, että pään ja niskatuen välinen etäisyys on n. 2 cm.

Maahantuoja:



Kiviaidankatu 2 A • 00210 Helsinki  
Puhelin 010 235 2320  
risto.virtala@bayermann.fi